

## Спортивный праздник "Веселые старты"

Внеклассное мероприятие по физической культуре «Весёлые старты» проводится с целью пропаганды здорового образа жизни, где обучающиеся приобретают навыки и умения в беге, в прыжках, в метании, в играх, развивают двигательные качества и умственные способности обучающихся, укрепляют здоровье, дружеские отношения.

### **Цель:**

- формирование у обучающихся культуры сохранения и совершенствования собственного здоровья;
- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация здорового образа жизни среди детей, их родителей и педагогов;
- организовать здоровый отдых обучающихся;
- развивать у них силу, ловкость, выносливость, подвижность;
- воспитывать чувство взаимовыручки.

### **Задачи:**

- содействие укреплению здоровья и разностороннему физическому развитию школьников;
- воспитание их в духе патриотизма, коллективизма и дружбы, выработка высоких морально — волевых качеств, повышение дисциплины и организованности;
- выявление интересов детей к отдельным видам спорта, привлечение обучающихся к систематическим занятиям физическими упражнениями; пропаганда и популяризация спорта;
- организовать досуг и активный отдых обучающихся;
- укреплять дружеские отношения между обучающимися.

**Актуальность:** физическое развитие человека создаёт предпосылки для полноценной умственной работы. Физически здоровый человек может лучше проявлять себя в производительном труде, преодолевать большие нагрузки, меньше

утомляться. Наряду с осуществлением физического развития, физическое воспитание призвано возбуждать у обучающихся потребность и интерес к занятиям физической культурой и спортом.

